



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МКДОУ

«Сухининский детский сад «Родничок»

Ревенкова О.И.

Приказ № 2-45 от 31 августа 2023г.

Режим дня в группе общеразвивающей направленности для детей 4-7 лет

8.00-8.30	Прием детей, оздоровительная работа, взаимодействие с семьями детей.
8.30-8.40	Утренняя гимнастика.
8.40-9.00	Завтрак. Подготовка к образовательной деятельности
9.00-11.00	Подготовка к НОД. Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности.
11.00-12.00	Свободная деятельность детей. Прогулка на свежем воздухе (кроме дней по метеопказаниям).
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед.
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00-15.30	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие - процедуры, подготовка к полднику
15.30-16.00	Полдник
16.00-17.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности, самостоятельная деятельность детей. Прогулка на свежем воздухе. Консультация для родителей, уход детей домой.